

## **"Teorías sobre el Pensamiento Crepuscular, Mayéutica Interna y Metanoia"**



### **"Metadestiny"**

**Escuela de Desarrollo Humano fundamentado en el "Pensamiento  
Crepuscular, Mayéutica Interna y Metanoia Moderna"**

**Desbloques de la Conciencia para la realización Personal y Grandeza  
Humana. Lenguaje "Boomerang"**

<http://metadestiny.org/>

**Dr. Rod Fuentes**  
"Creador Mayéutica Interna"

## **"La Mayéutica Interna"**

Para aquellos desean abrir los ojos a la vida real y SANAR REALMENTE su vida

El ser humano es de forma innata y natural una Trinidad física, consciente e inconsciente<sup>1</sup>.

Para los efectos de estas instrucciones vamos a considerar solo **dos** partes de esa trinidad. La dualidad mental y energética extraordinaria; superficial y profunda; consciente e inconsciente.

Cuando esta dualidad está funcionando bien, dentro de un hombre o mujer, tenemos lo que podríamos llamar "**un poder sobre la tierra**".

Por esa razón en la Biblia se menciona que el ser humano fue creado a "Imagen y semejanza de Dios".

Y otras culturas le consideran "semejante a los dioses".

De acuerdo al famoso filósofo Renacentista Pico Della Mirándola el ser humano la capacidad de elevarse hasta los elevados cielos (junto a los dioses) o descender a lo más bajo de la tierra- a la calidad o condición de los animales.

Sea como sea, el ser humano tiene innatamente esta indiscutible superioridad sobre todos los demás reinos de la creación (animales, vegetales, etc.) cuando consideramos esta dualidad **en buenas condiciones y funcionando de forma óptima**.

Es decir, cuando esta dualidad está en perfectas condiciones -íntegra, pura, no contaminada, sana- le da al ser humano las más increíbles posibilidades.

La capacidad de obtener todo lo que requiere, desea o necesita para estar satisfecho y feliz.

Una vida 100% plena en **todos los aspectos**: Vida Afectiva o emocional , familiar, amistad, material, prosperidad y riqueza, salud, suerte, éxito.

---

<sup>1</sup> Por esta razón desde tiempos inmemoriales el número 3 ha tenido una significación muy especial. Y lo que en las religiones se denomina la "Trinidad" ha estado presente en muchos cultos y ritos antiguos: En la India: Brahma, Visnú y Siva; en Egipto: Osiris, Isis y Horus; y -actualmente- en la religión cristiana: Padre, Hijo y Espíritu Santo, por solo nombrar tres. Para Pitágoras el 3 era un número sagrado que denominaba "la Sagrada Tetractis". Nosotros desarrollamos bajo este concepto de trinidad humana nuestro modelo THC (Triple Human Constitution)

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuentes<sup>2</sup>

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

Y esto sin importar las condiciones externas en que nace o crece. Se elevará sin dificultades con enorme energía, resiliencia y poder sobre todas ellas<sup>2</sup>

Esta dualidad humana <sup>3</sup> está compuesta de lo siguiente:

1. **Parte Consciente:** Impulsos o actividad CONSCIENTE:

- A) Voluntad;
- B) Lógica-razón;
- C) Sentimiento-intuición-creatividad;
- D) Conciencia.

Estas 4 funciones "superiores" en total. Las dos primeras son funciones que podríamos llamar funciones activas, masculinas, emisoras o eléctricas y las dos siguientes funciones pasivas, femeninas, receptivas o magnéticas<sup>4</sup>

2. **Parte Inconsciente:**

---

<sup>2</sup> Este es el caso de aquello que los estadounidenses denomina el "*self made man*". Las personas más notables de todas las épocas han sido un ejemplo de ello

<sup>3</sup> Para entender en su totalidad al ser humano de acuerdo a nuestro **Modelo THC** pinche el siguiente enlace:

<http://metadestiny.org/modelo-thc/>

<sup>4</sup> Como en todo el universo gobierna la ley de polaridad; en las funciones superiores hay una polaridad igual que en el resto de la naturaleza. Entender esta polaridad es clave para describir posteriormente lo que es el estado de hipnosis o estado hipnoidal. Que es un estado espontáneo en los seres humanos y el cual se produce cuando las funciones activas y pasivas de la mente consciente entran en un desequilibrio. Esta es una clave que jamás fue plenamente explicada por el Dr. Milton Erickson psiquiatra de la ciudad de Phoenix, que ha sido una leyenda en el área de la hipnosis. Pero fue usado plenamente y constantemente por él en su práctica de la hipnosis. Este estado unbalance que es la clave de la hipnosis lo pude entender cuando estudié los libros del Dr. Gerard Encause que usaba mucho la hipnosis en el hospital de la Caridad en París. Al cual dediqué serio estudio hasta comprenderle del todo al revisar años atrás -en la ciudad de Lyon (Francia)- sus archivos personales que se encuentran en la Biblioteca Municipal de aquella ciudad. En sus escritos el Dr. Encause señala que la hipnosis no es más que "un desequilibrio entre las funciones del ser impulsivo (inconsciente) y las funciones de la lógica y razón (parte consciente)". Esto solo lo puede entender muchos años después y los describo el día de hoy como un **"estado unbalance"**

A) Impulsos o actividad inconsciente -o automáticos- de recuerdos (banco de memorias), ideas, pensamientos y puntos de vista no razonados - automáticos fijos allí,

B) Emociones espontáneas

C) Control fisiológico (funciones orgánicas de control corporal y funcionamiento) y

D) Hábitos automáticos y actos no razonados.

Todo esto -los cuatro departamentos inconscientes- desenvueltos en la vida cotidiana, minuto a minuto, sin que se haga de forma consciente o sin participación alguna de la lógica y la voluntad.

Dentro de estos departamentos o "funciones" y actividades, de la parte inconsciente; aquella relacionado con las ideas, creencias, pensamientos y puntos de vista espontáneos y no razonados es la más alta. Y algunos le han atribuido el centro de actividad en el cerebelo.

Y jerárquicamente -tal como el cerebelo está en lo más alto de la espina dorsal- corresponde a la actividad **más importante** y jerárquicamente **dominante** sobre TODAS las demás dentro de nuestro ser subconsciente.

Este conjunto de ideas, creencias, pensamientos, puntos de vista arraigados en la parte subconsciente, lo vamos a llamar "**Molde Interno**" de la Vida

Y de él dependen TODAS las demás actividades inconscientes y no razonadas, tales como las emociones, las funciones orgánicas y los hábitos y conductas humanas.

Los centros de estas otras funciones -especialmente la función emocional están ubicadas -según algunos- en el cerebro abdominal (plexo solar) <sup>5</sup>.

Y la parte orgánica distribuida en todo el sistema neurovegetativo (sistema simpático y parasimpático) dependiente del nervio vago.

Pero todas estas emociones, las funciones orgánicas y los hábitos y conductas humanas, dependen -como ya hemos señalado- del conjunto de ideas, pensamientos, creencias y puntos de vista espontáneos, automáticos, no razonados.

Es decir dependen del "Molde Interno".

Lo trascendental de esto es que tal "**Molde Interno Subconsciente**" <sup>6</sup> será el "Molde" que reflejará **TODA** nuestra vida y logros, realización, satisfacción y felicidad en ella.

---

<sup>5</sup> Llamado así por el Dr. Robinson de Norteamérica a inicios del siglo XX.

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuentes

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

Y esto es así; porque en los seres humanos -y por la ley de la naturaleza o divina- la parte consciente delega casi el 100% de la vida a la parte inconsciente <sup>7</sup>.

Es decir los impulsos de nuestra Voluntad, de nuestra lógica y razonamiento analítico inductivo y analógico (razón pura), Sentimientos nobles (como el altruismo y el amor, la compasión), Intuitivos y creativos, y de Conciencia Pura son muy escasos y ocasionales en nuestra vida. Con suerte un 1 %

Insignificantes en comparación con todas las actividades inconscientes que constituyen el 99% restante.

Esto es por razones de eficiencia humana. Y hay una lógica poderosa en ello.

Pero al mismo tiempo un ENORME RIESGO.

**Primero.** Porque aquellas 4 actividades que constituyen el vehículo de nuestras Alma o Espíritu y que llamaremos "capacidades superiores" son cada vez más escasas en nuestra vida<sup>8</sup>.

---

<sup>6</sup> Para entender la magnitud, importancia y alcance en la vida de este "Molde Interno" pinche -pegue o copie- este enlace en su navegador de internet: <http://metadestiny.org/molde-interno-subconsciente/>

<sup>7</sup> Algunos como Richard Bandler que fue uno de los creadores de la PNL y discípulo del Dr. Milton Erickson y con los cuales -durante un tiempo- estudié en mi comprensión de la PNL (Programación Neurolingüística), señaló que el ser humano es 100% inconsciente. Es decir 100% impulsos inconscientes y automáticos

<sup>8</sup> El sistema educacional "moderno" -impulsado por los gobiernos del mundo- que es en gran medida responsable de la educación de los seres humanos hace muy poco por estimular o impulsar el desarrollo de estas capacidades superiores. Simplemente no las consideran o las descarta en sus planes y proyectos educacionales.

Excepciones notables encontramos en los sistemas educacionales Montessori y Waldorf que se apartan de los sistemas tradicionales y dan cabida a esa formación en cierta medida. Y esto mismo ocurre en los hogares donde los padres ignoran también completamente lo que estamos tratando aquí y delegan la formación de sus hijos a las "autoridades" educacionales que supuestamente son los "expertos".

Los sistemas educacionales generales enfatizan principalmente el desarrollo y el uso de las funciones inferiores y automáticas de la parte inconsciente: La memoria mecánica. Y en aquellos colegios privados más destacados -y donde más empeño se pone e invierte en la educación y formación de los niños- se añade a lo anterior el desarrollo de una disciplina férrea y el cultivo de la voluntad.

Como son cualidades superiores pero en total desequilibrio con respecto a las otras 3 funciones tales como el sentimiento noble (el altruismo, el amor y la compasión), la lógica y el razonamiento analítico inductivo y analógico (razón pura), y las actividades

**Segundo.** Porque si este "Molde Interno" inconsciente está defectuoso. TODA nuestra vida estará igualmente defectuosa. Porque la vida es un reflejo de este "Molde".

Y esto ocurrirá inevitablemente si el "Molde Interno" está lleno de ideas fijas, creencias, pensamientos y puntos de vista espontáneos y no razonados defectuosos que llamaremos a partir de este instante "IMPRONTAS SUBCONSCIENTES" o simplemente "**IMPRONTAS**"<sup>9</sup>.

Cuando este **Molde Interno** -esta parte profunda, e inconsciente y automática, formada por el conjunto de IMPRONTAS- está sana o más íntegra, la persona tendrá mayores logros y más satisfacción y felicidad en la vida. En todos los aspectos de su vida.

Y bajo las mismas -o exactas- condiciones externas que las demás obtendrán siempre más éxito, salud física, felicidad y satisfacción que los otros.

Y de forma espontánea, sin aparente esfuerzo de su parte. Fácil y cómodamente.

Esta persona va a vivir en el lado "positivo" de la vida

Lamentablemente -en la mayoría de las personas- sin importar condición social, cultural, lenguaje o etnia, este "Molde Interno" está "afligido" por improntas de carácter negativo.

Es decir está "contaminado", afligido, distorsionado, enfermo.

Y la persona va a vivir -lamentablemente- en el lado "negativo" de la vida.

En mayor o menor magnitud<sup>10</sup>.

---

Intuitivas y creativas, y aquellas que conducen a una Conciencia Pura y trascendental. Y estas funciones descuidadas en la educación general son exactamente las que constituyen a un ser humano verdadero completo y sano, como aquel visionado por el filósofo Pico Della Mirándola. Y aquello que se menciona en la Biblia respecto a un ser humano "hecho a imagen y semejanza de su Creador"

<sup>9</sup> Las improntas se forman con todas las experiencias de la vida de un ser humano. Desde bebé a adulto. Pero incluso hay algunas que se forman en el interior del vientre de la madre. Se trata -en ese caso- de improntas "Prenatales"

<sup>10</sup> Bandler y Grinder creadores de la PNL. Y antes que ellos la famosa psicóloga de familiar Virginia Satir y el destacado psiquiatra Milton Erickson se dieron cuenta que las distorsiones subconscientes se reflejan en el lenguaje diario que las personas utilizan. Esto dio origen a lo que se conoce como meta modelo. Es un estudio de las "distorsiones, generalizaciones y eliminaciones" que la mente hace y su reflejo en la vida. Al corregir esto podemos arrojar luz sobre las oscuridades que envuelven a la mente afligida por un molde limitante.

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuentes  
Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago  
Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>  
[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

Esta impregnación negativa puede ir de lo leve, a lo mediano, a lo grave y lo muy grave<sup>11</sup>.

En el caso **leve** genera como "reflejo externo" en la vida de una persona: Creencias limitantes, ceguera a las oportunidades en la vida, inseguridad, baja auto-estima, estrés, nerviosísimo constante, enfermedades psicosomáticas leves como colon irritable, alergias leves, fibromialgia; timidez, miedos, ansiedad, criterios injustos, dependencia de otros, desánimo, emociones negativas, frustración, tristeza, logros limitados, etc.

En el caso **mediano** genera en la vida de una persona: Adicciones, compulsiones, insomnio crónico, infelicidad, insatisfacción, negaciones, regresiones, fobias, disfunción sexual, enfermedades psicosomáticas medianas tales como alergias constantes, fibromialgia, tartamudez, etc.

En el caso **grave** genera en la vida de una persona: Auto sabotaje, autodestrucción, anorexia, bulimia, depresión profunda, tendencias suicidas, enfermedades psicosomáticas graves (varias) <sup>12</sup>, etc.

En el caso **muy grave** : Estados psicóticos, esquizofrenia, paranoia, demencia, locura

Un Molde Interno afligido o impregnado por improntas negativas va a:

1. Afectar las otras partes del subconsciente inferiores a él: emociones, lo fisiológico y las conductas y hábitos

2. No conforme con esto va a TAMBIÉN a contaminar la parte consciente que es SUPERIOR a él.

Y a perjudicar igualmente las funciones superiores del ser humano<sup>13</sup>.

---

<sup>11</sup> Esto nos recuerda a la parábola de la caverna de Platón. Con aquellas personas encadenadas desde el nacimiento a los muros de una caverna maloliente, miserable y oscura. Personas encadenadas que solo veían reflejos de la realidad proyectándose en los muros de aquella, sin poder la vida de verdad con sus propios ojos. Quizás fue una metáfora de este molde interno que hace exactamente aquello. Al igual que su teoría de las ideas que se transforman o materializan en hechos concretos en nuestra vida física y real. Probablemente Platón y otros Filósofos de gran estatura comprendieron todo esto. de la misma forma pero lo explicaron en un lenguaje bastante oscuro, alegórico y arcaico para nuestros días

<sup>12</sup> Todo tipo de enfermedades autoinmunes serias y metabólicas tales como lupus eritematoso, diabetes, artrosis, cáncer. El Cuerpo físico es el receptáculo final de toda la actividad consciente e inconsciente. En la metáfora del Modelo THC es el carro, vehículo inerte que es tirado por la fuerza de un caballo (arrastrado por él). Y este caballo (parte inconsciente) bajo la guía -sabia o torpe- de un cochero (la parte consciente).

Inhibiendo así las capacidades superiores, como la lógica y la razón, la intuición, los sentimientos nobles y elevados. E incluso limitando la acción de la voluntad y la disciplina personal (la resiliencia y el valor -valentía-personal).

3. Asimismo, va a contaminar o **contagiar** a otros seres humanos con sus distorsiones y aflicciones, en su rol de padre o madre con sus hijos; o de profesor o educador con sus alumnos; de pareja afectiva de otra persona; de líder con otras personas que le siguen, etc.

4. Torna a la persona quejumbrosa, emocional, irritable, susceptible, dependiente, sugestionable, supersticiosa. Y peor aún, dependiente y víctima de las fantasías, hipnosis colectivas, deseos ilusos, de otras personas con "Moldes Internos" más distorsionados e ilógicos aún que los de ella<sup>14</sup> pero con mayor voluntad.

Hasta las funciones de la vista, oído, olfato, están desmejoradas en las personas con un "Molde Limitante". Y eso explica la ceguera a las oportunidades<sup>15</sup>

---

<sup>13</sup> Hemos desarrollado a partir de estudios realizados por europeos unas dinámicas que son una combinación de **Estado Crepuscular** y PNL a las cuales hemos llamado "**lenguaje boomerang**". Su objetivo es ampliar la conciencia, la lógica y la razón, que están también inhibidas por un molde interno distorsionado o afligido. Y creado un programa de coaching denominado "Inducciones a la abundancia" (cuando el molde interno está normal se presenta la abundancia en todos los aspectos) para expandir esta inhibición producida por el Molde interno limitado.

Le hemos llamado "**inducciones a la abundancia**" para tener información pinche el enlace de aquí abajo:

<http://www.hipnosisclinicaonline.com/inducciones-a-la-abundancia/>

<sup>14</sup> Esto explica los males sociales políticos y económicos (las crisis económicas y los pánicos colectivos), y las guerras que azotan al mundo el día de hoy. Igualmente explica todas las reformas utópicas de líderes dogmáticos y fanáticos, que insisten en reformas destructivas y no viables, sin importar el daño que ocasionan a sus naciones; igualmente de todas las revoluciones que el mundo ha conocido con sus ríos de sangre; la revolución francesa y su completa locura destructiva, donde los niños jugaban a la pelota - en las calles- con la cabeza de los nobles -hombres y mujeres- guillotinado, sin causa más que haber sido nobles; y de la revolución bolchevique que no dejó más que destrucción a su paso con teorías fanáticas y quiméricas. Y el nazismo con su destrucción de millones de personas por el solo hecho de ser de otra raza. Y nos hace comprender a la gente que ha seguido a esos líderes ciegos y dementes que han dirigidos estas locuras humanas con mano decidida. Completamente contagiados por ellos.

<sup>15</sup> Hemos tratado a ciertas personas que han sido afectadas por ceguera total (perdida de la visión) debido un trauma emocional. Asimismo aquellos casos de sorderas emocionales porque no quieren escuchar las personas que les hablan y les critican todo el día. Podemos así encontrar casos de grado leve: ceguera a las oportunidades, miopía leve o astigmatismo y sordera parcial (visión disminuida) por no

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuentes

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)



## ***¿Buena o Mala Suerte? Ceguera a las Oportunidades***

Años atrás hubo un programa muy interesante transmitido por la BBC de Londres en el cual decidieron realizar un experimento sobre la “buena y mala suerte”

Trajerón a un grupo de voluntarios

La mitad de ellos eran considerados gente “afortunada” que habían hecho negocios muy afortunados, habían ganado la lotería y todo tipo de cosas afortunadas les acontecían

La otra mitad era exactamente lo opuesto: Personas a las cuales siempre les acontecían cosas desafortunadas en todos lados

Si salían en un día festivo se fracturaban una pierna, o terminaban en el hospital, y tenían varias historias de horror para contar

Ese era el tipo de personas de este segundo grupo

Para probar a estas personas les sometieron a varias clase de experimentos. Uno de ellos fue especialmente interesante

Les pidieron a estas personas que salieran a la calle y se reunieran con alguien en un café particular

Para poder llegar a ese lugar tenían que caminar por una calle en la cual se habían puesto cámaras ocultas

En este camino ocultaron billetes de 50 libras esterlinas (equivalente aproximadamente a cien dólares)

Algunos billetes estaban abiertamente expuestos en la calle y otros semi escondidos en distintos lugares

Luego observaron para detectar que hacían estas personas al pasar al lado de ellas

Sin excepción alguna las personas del primer grupo (aquellas con suerte) al caminar por la calle veían, se detenían, investigaban y cogían los billetes

---

querer ver o escuchar los problemas que les afectan día a día. Hasta aquellos de grado mayor ceguera física y sordera real total. No querer ver o escuchar nunca más la vida que le rodea. Los ilusionistas sabe esto Las personas que tienen moldes limitados no pueden ver como se les engaña frente a sus propios ojos con el ilusionismo. Los niños que aun no han formado muchas improntas o tienen un molde en formación son el terror de los ilusionistas porque ellos descubren todas los trucos que son invisibles a los adultos.

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / “Sociedad Chilena de Hipnoterapia”/ Dr. Rod Fuentes9

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

Lo interesante ocurrió con la otra mitad (aquellas con “mala” suerte)

¡Pasaba exactamente lo contrario!

Caminaban por la calle y de ninguna manera veían o notaban los billetes

De hecho una de ellas observó un billete y literalmente se vio que movía su cabeza como diciéndose a sí misma “*No. Es demasiado bueno para ser verdad*”

Y sin molestarse a investigar se alejó sin recoger el billete

## **¿Cómo se forman estas IMPRONTAS que quedan fijas como ideas en el Molde Interno del ser subconsciente?**

Al estudiar cómo se forman las improntas en el subconsciente los investigadores han señalado que se forman en o que se ha denominado “estado hipnoidal”. Un estado de hipnosis **espontánea** producida generalmente por una emoción intensa donde la lógica-razón y la voluntad quedan adormecidas o disminuidas.

Como el nombre hipnosis genera en las personas varias impresiones equivocadas, algunas negativas -debido a la hipnosis de escenario y el show televisivo- constantemente nos es necesario aclarar que la hipnosis verdadera NO es aquello que la gente piensa. Muy por el contrario es un estado mental natural y espontáneo en todas las personas que se da varias veces en el día, donde no hay pérdida de conciencia son por el contrario la conciencia queda más activa aún

Simplemente se trata de un estado donde la lógica-razón y voluntad quedan rezagadas a un nivel muy secundario por la emoción involucrada. Hay un desequilibrio (unbalance) entre la lógica y la emoción.

Por esa razón nosotros le hemos llamado “Estado Unbalance”<sup>16</sup> o “Estado crepuscular”<sup>17</sup>

---

<sup>16</sup> He preparado artículos explicativos sobre la **verdadera Hipnosis** o “**estados unbalance**”. Aquella que se da en forma espontánea durante el día y que nosotros podemos provocar también o producir cuando deseemos para beneficio de una persona pinche este enlace de abajo:

<http://metadestiny.org/polaridad-de-la-mente-y-estado-unbalance/>

<sup>17</sup> Le denominamos también “**estado crepuscular de la mente**” porque espontáneamente se da en dos instantes del día: cuando nos estamos quedando dormidos y cuando estamos despertando por las mamas. Es un estado similar al crepúsculo o amanecer donde la noche aún no llega completamente (el estado de

Usaremos constantemente estos términos aquí.

El estado Unbalance se da varias veces en el día de forma espontánea.

Ernesto Rossi un psicólogo que trabajó muchos años con Milton Erickson y que publicó junto a él varios libros de Hipnosis señala que se da cada 96 minutos durante el día. Esos instantes en que el cerebro busca descansar de la actividad mental. El cerebro genera en esos estado de descanso ondas de tipo alfa o theta que son de menor frecuencia que las ondas electromagnéticas de los estad de vigilia.

Pero el estado unbalance también se produce -de forma espontánea- cuando se activa una emoción intensa. He preparado varios videos explicando esto y no me voy a detener en ello aquí.

En esos estados como la lógica razón y voluntad que son dos facultades activas, eléctricas o masculinas de la mente consciente están en desmedro en relación a la conciencia, e sentimiento y la emoción se puede introducir todo tipo de ideas al ser subconsciente de alguien.

Imaginemos un niño lleno de temor frente a su padre que en esos instantes le ingresa la idea que será un fracasado en la vida, o un irresponsable o una persona limitada. El ser subconsciente lo aceptará como verdad y quedará fijo en el ser subconsciente como "impronta"

Y así todas las improntas que se fijaron en el subconsciente tuvieron su origen relacionadas con todas las áreas de nuestra vida.

## ¿Qué son la improntas?

Son ideas fijas, creencias, o puntos de vista, en el ser inconsciente con una **importancia especial** que se destacan del contenido corriente del banco de memoria por su influencia especial para la vida de la persona. Porque se vinculan directamente al cumplimiento de funciones o deberes fundamentales para el ser subconsciente

Entre estas la primera de ellas: la supervivencia física<sup>18</sup>.

Pero el problema aquí es que el ser subconsciente no tiene la inteligencia de la parte consciente ni la lógica o razón que son funciones "superiores" a él. El ser subconsciente -en el modelo THC- está representado por un "caballo"

---

sueño) y aún hay un poco de sol o luz (estado de vigilia con sus capacidades de lógica y voluntad medianamente activas)

<sup>18</sup> Las funciones fundamentales del ser subconsciente son: Supervivencia física y emocional (proteger a la persona de daños en estas áreas), Mantener la salud física, Banco de memoria, regular las emociones.

impulsivo. Mientras que la parte consciente por un "cochero" (dotado de lógica razón, voluntad, etc..).

Como no tiene lógica ni razón busca soluciones para poder cumplir con sus deberes que son completamente ilógicos, o infantiles. Usando como máximo un pensamiento de lógica deductiva que consiste en generalizar las experiencias de la vida y por lo común distorsionar la realidad.<sup>19</sup>

Las improntas NO son todas negativas. En la vida de una persona hay muchas ocasiones en las cuales tiene emociones positivas: alegría, satisfacción y otras similares que también generan un "estado unbalance".

Si en esos estados unbalance alguien sugiere cosas positivas - especialmente durante la infancia cuando se forman la mayoría de nuestras improntas y molde interno.- quedará estampado allí como una "impronta positiva" y ayudará a genera un "Molde Interno" positivo para la vida.

Por si solo el ser humano NO tiene improntas negativas. Es como un billete o cheque en blanco. Y viene - a partir del nacimiento- si no hay influencias prenatales negativas sobre él (ella) condicionado para tener éxito y todo lo que la vida ofrece. Pero las improntas negativas apagan esas capacidades.

Por esta razón se atribuye al gran Hipnoterapeuta norteamericano Milton Erickson -que hacía milagros con la hipnosis terapéutica o curativa- el siguiente dicho:

***"Yo hipnotizo a la gente no para ayudarles a mejorar algo sino para des-hipnotizarlos de las hipnosis negativas que controlan sus vidas"***

Pero igualmente este molde original puro puede verse más estimulado hacía lo bueno si se le agregan improntas positivas como ya se ha descrito.

La persona que tiene aprontas positivas en su molde interno va a vivir el lado positivo de la vida y tendrá mayores logros que otros bajo las mismas circunstancias, situaciones o problemas

---

<sup>19</sup> Revisar como es -en detalles- la "**Anatomía de una Impronta**" pinchando este enlace de abajo:

<http://metadestiny.org/anatomia-de-una-impronta-subconsciente/>

## ¿Por qué la gente acude a un "profesional de la salud mental" o Coach por ayuda?

Normalmente el tipo de consultas que reciben los profesionales de la salud mental (más abajo agrego algo que también reciben los coaches) se puede categorizar en el siguiente cuadro o tabla:

<p><b>1 EMOCIÓN</b></p>	<p>Quiere Tener No Puede Tener (ejemplo mejorar su ánimo o alegría)</p>	<p>No Quiere Tener La Tiene (ejemplo miedos, fobias, celos, rabia, resentimiento)</p>
<p><b>2. CONDUCTA</b></p>	<p>Quiere Tener No Puede Tener (ejemplo hacer deporte y no lo hace)</p>	<p>No Quiere Tener La Tiene (ejemplo dejar de fumar o beber o drogas)</p>
<p><b>3. META U OBJETIVO ("METAS SUCIAS")</b></p>		<p>Quiere Alcanzar No Puede Hacerlo (ejemplo mejorar su negocio pero todo le sale mal)</p>

Al analizar este cuadro que resume todo el tipo de consultas que reciben que reciben los profesionales de la salud mental (incluyendo los coaches) podemos ver claramente que la fila superior "Quiero" señala un impulso consciente la parte consciente lógica y racional que sabe que algo debe ser.

La parte inferior "No Puedo" señala el **freno inconsciente** puesto por las **improntas negativas** que existen en el "Molde Interno" de una persona.

Hay claramente una **DES-ALINEACION** o descoordinación, desarmonía, o división evidente, entre la parte consciente y la parte inconsciente de la persona.

En el área de las metas personales existe lo que se denomina "**metas sucias**". Se denomina así cuando hay un deseo obsesivo por lograr o conseguir o mejorar algo en la vida pero infinitos obstáculos se lo impiden

Hay una **desalineación** en esta dualidad que si estuviera coordinada y alineada daría a un ser humano "hecho a la imagen y semejanza de su creador" como lo señala la Biblia y lo reafirmó el filósofo Pico Della mirándola "Un poder en la tierra".

A esta desalineación claramente observable en el recuadro o tabla le denominamos disfunción".

Un psicólogo o psiquiatra acostumbrados a solo ver enfermedades y programados así en las universidades, le llamaría "enfermedad mental" y le podrían una etiqueta o un nombre: depresión, celopatía, etc..

En esta lucha o pugna entre el cochero (parte consciente) y el "caballo" (parte subconsciente desalineada). Cuando el "caballo" no sigue las instrucciones, lamentablemente ¡el subconsciente (caballo) siempre gana!

A menos que corrijamos esas improntas negativas y modifiquemos el Molde Interno y "enderezemos" o adiestremos al "caballo" (subconsciente)<sup>20</sup>

Todo este cuadro determina que hay "fallas" en el Molde Interno (improntas negativas) que se oponen al bienestar de la persona. Hay sabotaje y lucha interna entre la parte consciente e inconsciente.

La parte consciente quiere algo pero la parte inconsciente se opone a ello.

Porque hay distorsiones, aflicciones, insanidad en el molde interno. Es decir hay improntas negativas que sabotean los esfuerzos conscientes lógicos y racionales de la parte consciente y su voluntad.

El Molde Interno establece siempre y determina tajantemente COMO DEBE SER EL MUNDO. Y si el molde interno dice que el mundo debe ser así defectuoso. Entonces lo que la parte consciente desea NO SE VA A CONSEGUIR JAMÁS.

El adicto jamás dejará su droga cigarro o alcohol. Mientras no se corrija su Molde interno.

La persona jamás bajará de peso haga los esfuerzos que haga.

La persona no superará sus estados de miedos o fobias. Vivirá con ellas sin importar cuantos profesionales traten de ayudarle. Si no se modifica el Molde Interno.

---

<sup>20</sup> Normalmente estaremos aludiendo o usando la analogía o metáfora del cochero caballo y coche (modelo THC) para explicar los problemas humanos. la analogía nos permite sacar conclusiones muy interesantes y entender los problemas humanos de una forma muy gráfica y didáctica.

Y esto nos indica que todas las capacidades distintas a las subconscientes: Nuestras capacidades superiores, como la intuición, etc. estarán mucho más alejadas de nosotros igualmente.

Incluso la parte espiritual estará distorsionada y no se podrá alcanzar sanamente sino solo a través de la superstición, la fantasía, el fanatismo o el dogmatismo.

La persona estará abierta a hipnosis negativas o colectivas y sociales e ilusiones que en lugar de ofrecerle una vida espiritual sana y nutritiva le darán ensoñaciones y fantasías que retardan realmente el desarrollo superior.<sup>21</sup>

Una vez que el ser subconsciente establece "COMO EL MUNDO ES" instala un guardián subconsciente que protege para que nadie ni nada altere esa realidad interna o impronta.

Y esto lo hace con cada una de las improntas. Es decir el guardián protege el Molde interno aun cuando esté lleno de defectos como si fuera un gran tesoro.

Y SE OPONE COMPLETAMENTE A CUALQUIERA MODIFICACIÓN.

En este instante ya no existen preguntas respecto al mundo<sup>22</sup>. El mundo simplemente ES ASI. Y así lo preserva, mantienen y PROTEGE el guardián interno del subconsciente. ¡Nadie lo va a cambiar!

Pasa a ser algo inconsciente. Mientras hay preguntas conscientes todavía es objeto de modificación y se está aun formando. Después de eso ya no más.

---

<sup>21</sup> El Dr. Erickson descubrió un lenguaje del inconsciente que algunos de sus discípulos bautizaron como "**Modelaje causal**" determina exactamente como el subconsciente distorsiona causas con efectos y esto determina las improntas. ejemplo: "la gente me mira mal soy una persona detestable". No hay directa relación objetiva entre la mirada de las personas que puede significar muchas otras cosas a "ser detestable". es una distorsión evidente. es útil cuando usamos pensamiento crepuscular para ayudar a disolver las importas en otros. es bastante técnico. Y los monitores de la mayéutica lo aprenden. El guardián subconsciente al que se alude aquí establece su realidad de acuerdo a este lenguaje de "**modelaje causal**"

<sup>22</sup> Normalmente la persona todavía se hace preguntas conscientes mientras vive las primeras experiencias que le llevan a establecer estas causas y efectos subconscientes. pero una vez que ha vivido unas tres experiencias que establecen tal causa y efecto, se deja de estar abierto conscientemente a esa experiencia y la establece como una realidad inconsciente, automática y establece que protegerá el guardián.

Para entender bien el modelaje causa que forma improntas pincha o copia el enlace: <http://metadestiny.org/modelaje-causal-de-una-impronta-subconsciente/>

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuente

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

contacto@metadestiny.org

Esto ocurre hasta aproximadamente los doce años. La adolescencia solo reafirma las improntas del Molde Interno.

Muchas improntas están en la calidad de semillas en sus inicios, pero con una segunda o tercera experiencia germina y ya da nacimiento a la impronta bien formada.

Algunas improntas quedan como semillas en la infancia, pero se despiertan en la adolescencia, o se consolidan en la adultez, después de vivir algunas experiencias que la reafirman.

A eso se denomina Re-improntación. O re-afirmación de improntas.

Todo lo que se inicia en el subconsciente se inicia solo como semillas. Se necesita reforzamiento para enraizarse y consolidarse. Se trate de algo positivo o negativo provocado de manera espontánea -en la vida diaria- o bien de forma predeterminada.<sup>23</sup>

Cuando se dejan de hacer preguntas se establece el Molde interno en ese instante "el mundo es así"

Y no solamente respecto a las disfunciones mencionadas sino también respecto a los logros en la vida en las áreas del éxito, riqueza o prosperidad, salud física, buena o mala suerte, éxito, amigos (vida social y actividades sociales), y la vida afectiva y romántica.

## **¿Por qué el Guardián interno Subconsciente protege un Molde defectuoso, distorsionado, afligido o enfermo, para que no cambie?**

La protección del guardián subconsciente tiene una lógica.

Si el guardián subconsciente no hiciera esto tendríamos que aprender cada vez todo nuevamente.

Primero tiene una lógica que la parte consciente delegue la mayor parte de las actividades de la vida al ser subconsciente en la economía de universo. Aun cuando es riesgoso.

Porque tener que preocuparnos de las actividades automáticas del subconsciente -de las miles o millones de operaciones que se realizan dentro

---

<sup>23</sup> Cuando eliminamos las improntas negativas en el ser subconsciente debemos tener presente esto. Los primeros esfuerzos por eliminar improntas negativas son pensamientos contrarios para re-improntar positivamente. El dicho "un clavo saca a otro clavo" se aplica aquí. Debemos tener presente que el trabajo inicial solo serán semillas que germinarán únicamente si se sigue re-improntando con persistencia y constancia el subconsciente. De lo contrario no echarán raíces.



de nuestro cuerpo solamente- sería una labor agotadora para la parte consciente Hay una lógica allí en la economía del universo.

Asimismo en la parte cognitiva habría que desarrollar cada vez conductas como si fueran nuevas. Y no tendríamos hábitos.

Todos los días en la mañana habría que aprender a caminar, cada vez tendríamos que aprender a cepillarnos los dientes, o a leer o escribir. Todos los días.

La misma lógica tiene la existencia del guardián subconsciente.

Habría que aprender -cada vez que una se encuentra con una puerta- que una puerta es una puerta y no un alienígena que quiere abducirnos.

El guardián por esa razón; una vez que deja la información de molde interno como "estable" o congelado, ya no acepta cambios.

Y rechaza o deja afuera todo tipo de información nueva para mantener o cumplir con la función más importante para el subconsciente: La supervivencia física y emocional de la persona.

Si este guardián no existiera -con esta rigidez- además de tener que aprender todos los días nuevamente cada cosa; cualquiera persona podría decirnos: Salta de este edificio que podrás volar. Y lo haríamos. O no toques esa puerta que te comerá y le creeríamos. Etc.

El mundo sería un lugar terrible para vivir.

Los niños mientras crecen toman prestado el guardián interno de sus padres. Los padres y adultos de los niños -mientras ellos forman su molde propio- son los guardianes de los niños.

El molde interno una vez formado entonces tiene esta particularidad de rigidez.

Y por esa razón si mediocre o dañado y afligido nos tendrá atascado en un tipo de vida del cual no podremos salir. A menos que aprendamos a desarrollar la Mayéutica interna y el Pensamiento Crepuscular.

Este molde entonces es LA CLAVE DE LA VIDA. El secreto del éxito, el bienestar, la riqueza material y afectiva, y la salud física.

Y las manifestaciones de este guardián también se establecen de forma colectiva o social. Protegiendo a la sociedad así como lo hace con los individuos<sup>24</sup>

---

<sup>24</sup> Pero lo hace con la torpeza de una lógica deductiva distorsionada del ser subconsciente o ENS INCONSCIENTE que en el modelo THC está representado por un caballo. Por esa razón es defectuoso. Este defecto de la naturaleza humana tiene  
Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuentealba  
Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago  
Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>  
[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

-Hasta el Renacimiento se pensaba que la tierra era plana y no redonda. Por esta razón nadie se aventuraba a través de los mares. Hasta la llegada de Cristóbal Colón. El tuvo que luchar mucho contra las ideas de su época y encontró toda la oposición de la rigidez del guardián subconsciente de la sociedad en la cual vivió.

-Hasta mediados del siglo XIX se pensaba que ir más veloz que 80 Km por hora la persona se decapitaría. Esto seguramente retardó mucho la llegada del ferrocarril -quizás se habría desarrollado antes- y de los vehículos terrestres que hoy día son capaces de llegar a la velocidad cercana a los 500 Km por hora.

-Hasta la época de los hermanos Wright se rechazaba la idea de volar para el ser humano. Si no hubiera estado el guardián social probablemente la aviación habría existido antes. Nunca lo sabremos. Con toda seguridad ellos encontraron resistencia e incredulidad de parte de sus contemporáneos.

El Molde interno dice, una vez que se ha formado<sup>25</sup> señala: "Este es el mundo en el cual vivimos y **así nos quedamos**"

Y todo lo que vaya contra sus "principios" encontrará risas, sarcasmo, burla, el ridículo, el absurdo y la acusación de "no ser realista".

Y siempre será así. Porque debe ser así debido a las razones ya analizadas.

Este mismo instructivo e incluso la misma Mayéutica será objeto de burla, sarcasmo, incredulidad, etc. de parte de varios grupos y de personas. Por la misma razón.

Es completamente predecible que será así. Hasta que demuestre la veracidad de sus planteamiento en forma general y global. Por medio de la practica y de sus resultados. Pero la resistencia a ella será natural por estas mismas razones.

Es lo que ocurrió con todas las demás ideas y descubrimientos que hicieron evolucionar y dar un paso adelante a la humanidad en cualquiera de las áreas que imaginemos.

Esas son las armas habituales que usa el guardián para impedir el cambio.

---

una sabiduría. de lo contrario nos conformaríamos todos con llevar naturalmente una vida extraordinaria sin hacer esfuerzos de nuestra parte. El tener estas dificultades hace que los seres humanos busquen el conocimiento y con él obtengan la sabiduría. Así nació esta disciplina de la mayéutica y de pensamiento crepuscular.

<sup>25</sup> La forma como se establece está explicado claramente el "Modelaje Causal" que puede revisarse pinchando aquí abajo pinchando o pegando el enlace en el navegador:

<http://metadestiny.org/modelaje-causal-de-una-impronta-subconsciente/>

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuente

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)

Pero en realidad **son mecanismos defensivos** que aprendió para evitar que lo que "ya es de cierta manera y fijo" pueda modificarse o alterarse. Por el temor de arriesgar la supervivencia.

Ese Molde Interno se creó con el tiempo. Le tomó tiempo consolidarse. Le llevará cierto tiempo cambiarlo, mediante la Mayéutica<sup>26</sup>

Cada una de las improntas que conforman el molde interno se formó en un estado "unbalance" dado de forma espontánea en la vida diaria.

Generalmente en un estado de alta emocionalidad.

La única forma de cambiarlas -entonces- es también mediante el mismo "estado unbalance". Pero un "unbalance" no espontáneo -como ocurrió cuando se formó la impronta negativa- sino un "unbalance" deliberada y conscientemente generado.

Al estado unbalance generado intencionadamente también le denominaremos "Estado crepuscular" de la mente.

## Cada Bebé o Ser humano que nace es un Billeto o un cheque en Blanco

Un bebé es como un cheque o un billete en blanco -libre de improntas- y por lo tanto innatamente "sano y afortunado" pero con el pasar de los años y las diversas experiencias se llena de marcas, improntas o programas internos que forman este Molde.

Y eso determina -al igual que un billete impreso valga "100 dólares" o solo "un dólar".

Entonces si el conjunto de improntas en una persona tienen un balance positivo el "**Molde Interior**" será benéfico y la persona gozará de una vida "afortunada" en todos los aspectos.

---

<sup>26</sup> El psicoanálisis fue el primer intento de cambiar este molde interno. pero lo hace de una manera tan vaga, lenta e ineficiente y con una orientación muy distinta a lo planteado en este instructivo. Así que para nosotros no tiene utilidad realmente práctica. Y solo lo mencionamos. Luego vino el **Hipnoanálisis** - que consideramos ser en realidad el verdadero psicoanálisis- es eficiente en buenas manos, pero requiere de un experto que tenga bastante experiencia en ello (son muy escasos en el mundo) el autor de este artículo es uno de ellos; pero está orientado principalmente a tratar disfunciones. no tiene como objetivo mejorar la vida de una persona desde la perspectiva "generativa". Se enfoca principalmente en resolver problemas de la gente y no mejorar las cosas que la gente ya hace bien (cambios generativos). Y no tiene en el enfoque holístico de la Mayéutica. Por esa razón la Mayéutica **es una derivación mejorada del Hipnoanálisis** y además se puede auto-aplicar. Que es la ventaja mayor que ella tiene. La auto aplicación es impensable para el Hipnoanálisis.

Es decir cuando el "Molde Interno" dentro de su inconsciente está lleno de pensamientos y creencias positivas las cosas salen bien. Pero cuando no... es decir, cuando el "**Molde Interior**" está lleno de improntas negativas; bueno, usted ya sabe cómo se pone brutalmente dura vida.

## **Mayéutica y Pensamiento Crepuscular**

Afortunadamente este Molde Interno puede ser modificado y cambiado o renovado mediante la "Mayéutica y el Pensamiento Crepuscular"

El objetivo es llevar el Molde Interno de un estado de "aflicción" y distorsión hasta un estado de "salud y fortuna"

Existen ciertas disciplinas más modernas que la psiquiatría y la psicología que pueden hacer esto.

Me refiero a las disciplinas de la PNL y de la Hipnoterapia. Tan difundidas el día de hoy y que están en plena expansión a lo largo y ancho del planeta.

Algunos principios y dinámicas operativas de la Mayéutica han tomado sus raíces en las mejores dinámicas de aquellas.

Pero los hemos combinado con lo mejor de una filosofía evolutiva -tomada de las filosofías evolutivas más eficientes y trascendentales antiguas y modernas- que le dan una orientación distinta: más amplia y trascendental que aquellas disciplinas mencionadas.

Esas disciplinas también nacieron de la medicina y de la psicología -aun cuando huyeron de aquellas- pero no apuntan a una trascendencia como la Mayéutica sino solo se limitan a la terapéutica de resolver problemas puntuales.

Y como tales son solo de valor para la terapia.. En ese aspecto desde la perspectiva de la Mayéutica presentan limitaciones y son de un corto alcance y de una limitada aspiración.

De forma completamente distinta la Mayéutica considera también la parte terapéutica pero solo como el inicio de algo.

Porque apunta en una dirección que va muchísimo más allá. De mayor alcance que la aplicación de la PNL, la Hipnoterapia y Coaching.

La Mayéutica se establece como una ciencia y arte efectiva, exacta y demostrable que se pone a la altura de las demás ciencias exactas (que no hace excepciones entre los individuos o considerando que algunos de ellos no pueden ser sometidos a ella como lo hace a psicología) y que conduce a mejorar el Molde Interno de forma íntegra y lleva a la salud mental de la persona

Así da el primer paso para recuperar el poder inherente que alberga el ser humano desde su nacimiento antes de las improntas.

Tal como lo visionaron Pico Della Mirándola y muchos otros grandes filósofos. Y la Biblia en su planteamiento que el ser humano fu "hecho a imagen y semejanza de su creador" y no la criatura débil y aproblemada que habitualmente encontramos el día de hoy.

De esta forma la Mayéutica le proporciona a la persona la capacidad de adquirir no solo salud mental sino también física, y prosperidad, "buena suerte" (oportunidades a las que estaba ciega), y plenitud de vida. Y ese es solo el primer paso.

Porque le prepara para una evolución superior y una expansión de su Conciencia mucho más allá de las disciplinas de mejoramiento humano existentes el día actual.

*"Antes de ser divino hay que ser humano" Rubén Clymer*

*"¿Qué es el ser humano sino un (a) dios (a) atemorizado (a)?-M. Maeterlink*

La Mayéutica incluye;

1. Pensamiento Crepuscular y "Estado Unbalance" de la mente y su desarrollo en varias direcciones importantes para la vida

2. Mayéutica Interna (para re-modelar el Molde Interno) y "Metanoia Moderna" (Re-improntación)

3. Expansión de la Conciencia (que ha sido limitada por un Molde Interno restrictivo, afligido y distorsionado) mediante el uso de "lenguaje Boomerang"

## **¿Qué hace una persona en la actualidad cuando su vida está limitada por un molde interno impuro, enfermo, afligido , limitado por improntas negativas?**

Entre las opciones que tiene:

1. Acude a un psicólogo o psiquiatra

2. Acude a un Chamán o brujo (todavía hay muchísima gente .incluso de los estratos sociales más altos- que lo hace. Atribuyendo los resultados en su vida por su molde interno a la "mala suerte", etc.)

3. Acude un terapeuta en PNL o Hipnoterapia o un Coach (una alternativa más moderna que existe a partir de mediados y finales del siglo XX)

4. Comienza a repetir decretos -frases positivas- o a practicar imaginación o visualizaciones positivas ciento de veces en el día

Análisis de estas alternativas:

## **1. Psicología o psiquiatría:**

Desde los tiempos más antiguos hasta la actualidad el ser humano como n todo se encuentra en un estado de **miedo desamparado** cuando se trata de improntas subconscientes negativas o alteraciones mentales-emocionales, o enfermedades psicosomáticas.

El porcentaje de curación<sup>27</sup> de estas enfermedades con la psicología y la psiquiatría -en esta época- son iguales o levemente superiores que las de los chamanes al enfrentar estos problemas.

Bandler uno de los creadores de la PNL creó esta disciplina como alternativa a la psicología al acusar a aquella de la ineficiencia en resolver los problemas psicológicos de las personas. buscó entre los terapeutas de su época (años 70) aquellos que realmente "curaban" a los afligidos por disfunciones mentales, tales como Virginia Satir, Milton Erickson y Fritz Perls.

Así hizo -junto a Grinder- un estudio exhaustivo de los métodos de estos tres y desarrolló la disciplina que se denomina PNL y añadió todas las dinámicas hipnoterapéuticas que usaba el extraordinario psiquiatra Milton Erickson.

El único avance de estas ramas de la psicología y la psiquiatría -según algunos- es el estado de aseo de los hospitales psiquiátricos

En cuanto a la brutalidad aumentó con el electrochoque y la cirugía. que son técnicas civilizadas de "domar" un paciente psiquiátrico. Pero le destruyen su personalidad, sus ambiciones y sueños y su capacidad cerebral

## **2. Acude a un Chamán o brujo.**

Estos chamanes y brujos utilizan generalmente el efecto "placebo" (que en realidad es hipnoterapia disfrazada) a través de amuletos, oraciones talismanes, rituales extraños y similares

## **3. Acude un terapeuta en PNL o Hipnoterapia o un Coach.**

La hipnoterapia es mucho más directa y va a modelar el subconsciente done está realmente los problemas. Lo mismo hace la PNL pero de una manera menos directa y el coaching generalmente se enfoca en la obtención de metas y objetivos señalando (excepto los coaches que usan PNL) que ellos no hacen terapia y derivan esos casos a los psicólogos que ya han sido señalados

---

<sup>27</sup> Nos estamos refiriendo a una Curación REAL. NO simplemente a una atenuación o mero "alivio" de los síntomas de una de estas enfermedades.

Estas disciplinas junto a los decretos -frases positivas- o imaginería o visualizaciones positivas son eficaces. Pero llegan solo a la curación de determinadas dolencias y muy rara vez se enfocan a tratar a la persona de manera holística como debe hacerse al considerarse el conjunto de improntas que hay en el molde interno.

Presentan algunas debilidades tales como: no tienen un modelo o teoría unificada que respalde sus aplicaciones (como el modelo THC) su enfoque por lo general es solo reparativo no generativo.

Y aún con estas limitaciones de enfoque solo lo harán a medias si no consideran cuidadosamente un aspecto importante:

Si las dinámicas o métodos de cambio no se arraigan en el subconsciente no darán los resultados que podrían dar.

La PNL y la Hipnoterapia tienen más posibilidades de éxito terapéutico que los decretos o visualizaciones en la práctica.

Pero para que sean efectivas en el área de la terapia tienen que superar dos obstáculos:

**1. Superar el *Primer Guardián*** de la parte consciente: La lógica y a voluntad misma. Es decir las dos funciones activas, masculinas, positivas o eléctricas de la mente oponiéndose a la terapia

Aquello que en el área de la Hipnoterapia -algunos investigadores como Dave Elman- denominaron "factor crítico" y que nosotros en Mayéutica denominamos ***Primer guardián*** o el guardián de la parte consciente del ser.

Esta es la lógica y la razón cuestionando los procedimientos y diciendo: "No creo que esto me funcione" o ¿Por qué estamos haciendo esto. Será realmente efectivo? y la voluntad oponiéndose a continuación y rechazando.

**2. Superar el *Segundo Guardián. El Guardián Subconsciente.*** El que custodia el "Molde Interno" y lo protege para que no sufra modificaciones. El que no está de acuerdo que se elimine la "impronta a" aun cuando sea negativa aquel que dice "Este es el mundo en que vivimos se queda así". Es aquel al que ya hemos aludido varias veces cuando explicamos cómo se formaba el "Molde Interno"

La PNL y la Hipnoterapia corren el riesgo de no considerar -o ignorar- el Primer guardián . En ese caso no tendrán efecto curativo en la persona o resultado real.

Hay mucha gente que aprende PNL e Hipnoterapia en miles de institutos del mundo . Allí les enseñan lo que se denomina "recetas de cambio"<sup>28</sup>. Los

---

<sup>28</sup> Esta es una crítica que se le ha hecho muchísimo a la PNL. especialmente de personas que no son de área de la PNL. Una receta para curar fobias: "curación Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuente Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago  
Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/contacto@metadestiny.org>

que no entienden al ser humano de verdad, ni tienen un modelo marco de referencia bien organizado como el modelo THC aprenden estas recetas de cambio y piensan que simplemente aplicándolas resolverán todo tipo de problemas: "fobias, timidez, desmotivación, compulsiones, etc."

Si no consideran la existencia de este primer guardián (la lógica y la voluntad) se darán de golpe con el fracaso. Porque la lógica y la voluntad del paciente que constituye este guardián no permitirán que las intervenciones o estas "recetas de cambio" lleguen hasta las capas profundas del subconsciente donde echarán raíces y podrán efectuar los cambios deseados

Lo mismo ocurre con la Hipnoterapia. también el día de hoy hay miles de Institutos en el mundo enseñando Hipnosis. en estos institutos se enseña a los alumnos a generar lo que ellos denominan "Hipnosis" pero que en realidad no pasa más allá de una era relajación muscular y descanso cerebral.

Y luego aplican una receta de cambio parecida a la PNL, pero que se denominan "scripts o guiones hipnóticos" y piensan que bajo estas condiciones y repitiendo estos guiones varias sesiones seguidas obtendrán los resultados esperados.

En algunos casos ocurre así cuando espontáneamente la persona deja su lógica y voluntad de lado y genera un estado unbalance sin que sea producido deliberadamente por el Hipnoterapeuta.

Pero en estos Institutos no se les enseña a los alumnos lo que es el "estado unbalance", ni lo que es la "mente o pensamiento crepuscular", de tal forma que si este se llega a producir lo hace solo de forma espontanea y accidental no deliberada como debiera ser.

En los Institutos de PNL<sup>29</sup> e Hipnosis<sup>30</sup> no se hace alusión -y quizás en algunos casos si; pero solo de manera soslayada e indirecta- respecto al factor crítico y el primer Guardián de la lógica y voluntad.

---

rápida de fobias"; otra receta para la motivación estrategia de motivación"; otra receta para neutralizar emociones limitantes "colapso de anclas", etc.

<sup>29</sup> La PNL hace una alusión indirecta al molde interno, pero lo consideramos pobre y deficiente. Ya que rara vez hace uso de la palabra "**impronta**", muy pocas veces se menciona siquiera al subconsciente. Y -además- carece de una teoría unificada que explique la base sobre la cual trabaja (como es el caso del modelo THC). Se omite del todo -o ignora completamente- la importancia de la parte consciente y las propiedades de las capacidades superiores en ella. Hay escaso o nulo interés por el tipo de pensamientos (60.000 pensamientos diarios o quantums de energía) o hacia donde dirige la mente su atención durante el día y los hábitos mentales diarios. Se refiere al molde interno como "estructura profunda de la experiencia subjetiva" y la describe como compuesta por: valores, creencias y criterios; Metaprogramas, Submodalidades, estructura neurológica; Lingüística diaria. Corporal. En realidad todos estos conceptos que la PNL considera como pilares de aquella "estructura profunda" son manifestaciones del Molde Interno. Cuando intervenimos una impronta y mejoramos el Molde Interno mediante la Mayéutica Interna todos estos elementos que han sido

Metadestiny/ Consorcio Internacional de PNL y Coaching / "Sociedad Chilena de Hipnoterapia"/ Dr. Rod Fuente<sup>24</sup>

Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 204, Providencia, Santiago

Teléfono: 56-2-22320939 / 977087567/ <http://metadestiny.org/>

[contacto@metadestiny.org](mailto:contacto@metadestiny.org)



Es decir las dos funciones activas o masculinas de la mente consciente

En todos los programas de Hipnosis y PNL que el autor de este texto realiza en los Instituto de Hipnosis y PNL que dirige lo primero que los alumnos hacen antes de ir a las dinámicas de cambio es entender bien el marco de referencia esencial: Modelo THC y a continuación entender la existencia del primer guardián o factor crítico.

Es decir la actividad obstaculizadora de las funciones activas o masculinas de la mente consciente. Antes de siquiera proceder a la primera dinámica de cambio.

Porque es completamente ilógico o ineficiente hacerlo de otra manera.

Para asegurarnos de esta comprensión, en las clases de Hipnosis que dirigimos hemos comenzado a cambiar el nombre de Hipnosis que es un nombre mal puesto por el Dr. James Braid. Y lo hemos estado reemplazando completamente por aquel de "estado unbalance".

De esta manera también evitamos provocar en la mente de la gente las ideas erróneas respecto a la hipnosis terapéutica tales como el hecho que no se rede la conciencia y no es el control de una mente por otra mente.

---

enumerados como parte de esta estructura profunda habrán cambiado automáticamente también. La PNL en lugar de modificar las improntas intenta modificar las manifestaciones (efectos) del Molde Interno. Si sobrepasa bien el primer guardián lo logrará pero SOLO si no hay improntas ni la existencia del segundo Guardián. En esos casos tenemos todas aquellas situaciones donde la PNL no es capaz de brindar satisfacción en la terapia. Habrá resistencia si ningún cambio observable o cambio con recaída; o habrá incremento de los síntomas, o habrá sustitución de síntomas.

<sup>30</sup> En el caso de la Hipnosis (exceptuando el hipno-análisis) la situación es más pobre aún que la PNL. Aquí simplemente se habla en forma vaga y general de mente consciente y mente inconsciente. E incluso se le atribuyen propiedades ilusorias de "sabiduría" al subconsciente. Igual a la PNL se omite del todo -o ignora completamente- la importancia de la parte consciente y las propiedades capacidades superiores de ella. De igual forma hay escaso o nulo interés por el tipo de pensamientos (60.000 pensamientos diarios o quantums de energía) o hacia donde dirige la mente su atención durante el día y los hábitos mentales diarios. Y excepto en muy contadas excepciones no se alude al factor crítico ni al primer guardián. Si se logra sobrepasar el primer guardián logrará los efectos terapéuticos pero solo si no hay improntas. En el caso de la existencia de segundo guardián sin no se está haciendo Hipnoanálisis que es muy escaso por la poca gente preparada en él) ocurrirá exactamente aquello que ocurre con la PNL: Habrá resistencia sin ningún cambio observable o bien ocurrirá un cambio pero con recaída; o habrá incremento de los síntomas, o habrá sustitución de síntomas.

por tales razones en estos instantes estamos hablando de "estados crepusculares" o "Estados Unbalance" que no están asociadas a esos errores conceptuales que son graves<sup>31</sup>.

Cuando nos referimos a "estado unbalance" estamos aludiendo a la forma como el gran Hipnoterapeuta Milton Erickson consideraba para generar el estado mental para el cambio -sobrepasar el primer guardián. Y cuando hablamos de "Pensamiento crepuscular" estamos aludiendo más bien a la forma como el otro genio de a hipnoterapia Dave Elman lo hacía.

Suponiendo que las semillas instaladas con hipnosis o PNL han logrado sobrepasar al Primer Guardián y han caído en terreno del subconsciente. Aquí se encontrarán con el segundo obstáculo: el segundo guardián interno. El Guardián que protege las improntas.

En varios casos que se aplica la PNL o la Hipnosis no hay improntas negativas en el Molde Interno". En tal caso se verán los efectos n el cambio positivo que la persona tendrá.

Pero cuando SI existe una impronta protegida con el Segundo Guardián. se producirá lo que Milton Erickson denominaba "resistencia inconsciente".

El Guardián Interno se encargará de que NO se produzca ese cambio. hará todo lo posible por defender la impronta. a persona puede experimentar tres cosas, en este caso:

1. Simplemente no se produce el cambio. hay un rechaza total a todo lo que se intente. Incluso puede haber un incremento de los síntomas como rechazo evidente. Ejemplo una persona en lugar de dejar de comer compulsivamente ahora come con más compulsión aún

2. Hay una remisión de los síntomas pero luego una brusca recaída: Si estaba curándose una fobia. la persona permanece perfectamente bien unos días y luego la fobia regresa aumentada

3. Se elimina el problema pero aparece otro distinto que le reemplaza. Por ejemplo si se estaba curando una fobia ahora ya no está la fobia pero comienza a haber migrañas.

Evidentemente en este segundo caso del segundo Guardián Interno. Lo único que funciona a nivel de terapia es el Hipno-análisis Y a nivel de desarrollo de personas: La "Mayéutica Interna" para eliminar las improntas.

Recordando las palabras de Milton Erickson:

---

<sup>31</sup> Hago nuevamente referencia a artículos explicativos sobre esto conceptos que se pueden revisar aquí:

*"Yo hipnotizo a la gente para deshipnotizarlas (quitarle las improntas) de las hipnosis negativas a la cuales son víctimas"*

Es decir hay que descubrir los códigos internos y programas defectuosos dentro del Molde interno subconsciente (las improntas) mediante un interrogatorio al subconsciente que denominamos "MAYEUTICA INTERNA" <sup>32</sup>

Este interrogatorio ha sido construido en base a los métodos hipnoanalistas. Que nos permite descubrir las improntas: Cuales son, cuando se originaron, en que época de la vida, que personas participaron, etc.

Y una vez habiendo obtenido este conocimiento extraordinario tenemos todavía que dar dos pasos

A) Persuadir o incluso negociar con el subconsciente una solución NUEVA (convencer al guardián interno que este cambio será bueno) pidiéndole su autorización directa

B) "**Metanoia**" (Re-improntación). Reemplazar la impronta negativa antigua con otra impronta contraria y positiva que haya sido autorizada por el guardián interno durante el interrogatorio o "Mayéutica Interna" con repeticiones diarias - similares a los decretos o frases positivas<sup>33</sup>- durante 21 días o el tiempo que el subconsciente haya señalado como necesario

SOLO entonces los cambios positivos se comenzarán a ver porque se habrá modificado el "Molde Interno" negativo en una parte de él. Y se comenzarán a ver los frutos en la vida.

Una vez **re-improntada** -por el procedimiento de "**Metanoia**"- la nueva impronta positiva que viene a mejorar el "Molde interno". El Guardián mantendrá la misma actitud de vigilancia o rigidez respecto al cambio que tenía frente a la impronta negativa que se reemplazó.

Porque esa es su función. Una vez que ha aceptado una impronta.

Una vez superado los dos obstáculos mediante un " estado unbalance" o "crepuscular" de la mente (Primer guardián) y la "mayéutica interna" (segundo guardián) todo comenzará a estar bien.

---

<sup>32</sup> La denominamos **Mayéutica Interna** para diferenciarla de la **Mayéutica externa** que usaba Sócrates. Ambas tienen como objetivo "dar a luz o nacimiento" (en griego mayéutica) al conocimiento verdadero. Ambos son interrogatorios. Pero el de Sócrates era a la lógica y la razón (externo); el nuestro se dirige al "subconsciente" o ENS INCOSCIENTE que es quien tiene el registro de las improntas.

<sup>33</sup> La diferencia de estas sugerencias o frases positivas con los populares decretos o frases positivas "generales" es que se ajustan a la medida de las necesidades de la persona (son muy específicas) y han sido autorizadas por el guardián interno. Esto las hace extraordinariamente poderosas en comparación a las segundas.

Pero aún hay trabajo por hacer.

C) La impronta negativa que hemos reemplazado dejó algunos estragos también a nivel superior en las capacidades superiores especialmente en la "conciencia" de la persona mientras ella estaba bajo su influencia.

Se debe todavía realizar una **mejoría o ampliación en la conciencia** haciendo que se expanda del estado contraído que le dejó la impronta negativa.

Para ello usamos "lenguaje boomerang" que tiene como objeto ampliar la conciencia llevar la atención de la persona a un nivel más expandido, Para sacarla del estado de contracción en la cual estuvo mientras a impronta ejerció su rol limitante.

A esto le denominamos "disolver bloqueos y inacciones de la conciencia". es la forma de desbloquear las inhibiciones en las capacidades superiores que generó el Molde Interno defectuoso.

## Resumen Completo

Para mejorar las Improntas negativas e ir mejorando el Molde Interno paso a paso se debe sobrepasar dos obstáculos representados por los dos guardianes y realizar 5 pasos:

**1. Crear un Pensamiento Crepuscular o estado Unbalance.** Para sobrepasar el **Primer Guardián**.

**2. Proceder a una Mayéutica Interna.** Para sobrepasar al **Segundo Guardián** obtener el origen y la causa real de la impronta y obtener su autorización para el cambio con una impronta contraria que le reemplazará

**3. Proceso de "Metanoia": Re-Improntar** por una cantidad de días recomendada por el propio subconsciente para permitir pasar el Molde Interno de un "Estado Afligido o distorsionado" a un estado de "Sano o Afortunado"

**4. Expandir las capacidades inhibidas de las capacidades superiores de la parte consciente** mediante lenguaje expansivo de la conciencia o "lenguaje Boomerang" que es como consecuencia o daño secundario de un "Molde Interno" restrictivo. Que acabamos de mejorar.

**5. Tomar cuidado de la forma como se aplica la mente en la vida diaria o hábitos mentales diarios** (los 30000 pensamientos diarios o quantums de energía) - para no reforzar más aún improntas negativas existentes o incluso -lo que es peor- seguir creando o añadiendo algunas más a las ya existentes. Lo que llamamos el "**Re-enfoque de la Atención**" y un óptimo estilo mental de vida.

Esto que se ha señalado aquí desde una perspectiva curadora o terapéutica es el mismo procedimiento a seguir cuando se trata de liberar a

una persona de una "Meta Sucia". Objetivos o metas que no se pueden conseguir por auto sabotaje o "Molde interno restrictivo"

## **Características y logros de una persona "Sana y Afortunada" que ha cambiado su Molde Interno de un Estado "Afligido o Distorsionado" y se ha liberado de improntas negativas por la "Mayéutica Interna" y "Metanoia"**

A la persona que se ha liberado y sanado de improntas negativas y ha regenerado su "Molde Interno" -afligido y distorsionado- le llamaremos (técnicamente) "Sana y Afortunada". Para diferenciarla de aquella que tienen un "Molde Interno" lleno de improntas negativas u Molde defectuoso, afligido, distorsionado o enfermo, a quién llamaremos (técnicamente) persona "Afligida y Distorsionada".

Usaremos frecuentemente estos términos para crear un lenguaje común que transmita conceptos similares cada vez que hagamos alusión a la "Mayéutica Interna" y "**Metanoia**".

Usaremos esas palabras como sustantivos y las palabras "Re-Improntar", "Mayeutear" como verbos.

La meta de la Mayéutica es llevar a una persona de un estado de "Afligida o Distorsionada" a "Sana y Afortunada".

Una persona "Sana y Afortunada" podrá ser sometida a todas las pruebas y test de psicosis, neurosis, compulsiones, adicciones y represiones (todos ellos estados producto de un "Molde Interno Afligido") y se le puede examinar para buscar cualquiera de las enfermedades psicosomáticas y carecerá completamente de tales enfermedades o "aflicciones y distorsiones".

Esta persona probará que tiene una salud física superior al promedio y una mente lógica, sana y racional -completamente libre de fantasías, supersticiones e ilusiones- por encima de lo común.

Y se entrega al logro de sus metas y objetivos con vigor, satisfacción y éxito.

A una persona "Afligida o Distorsionada" que posee neurosis y enfermedades psicosomáticas comprobadas clínicamente, al someterla a la "Mayéutica" para eliminar tales neurosis y enfermedades, después de ello se le podrá examinar y probar en un laboratorio, que responderá a la terapia "Mayéutica" con una sanación asombrosa. Transformándose así en una persona "Sana y Afortunada".

Cambiará su lenguaje y forma de hablar<sup>34</sup>. Porque su forma de percibir la realidad hará otras interpretaciones de sus experiencias y llevará una va de mayor satisfacción y felicidad.

Podrá observarse que incluso mejoran sus percepciones sensoriales<sup>35</sup> y aumentan sus capacidades de aprendizaje muy por encima de lo normal.

Tendrá ideas creativas que no son comunes en las personas consideradas "normales". habrá un desarrollo evidente de la intuición. Sus sensaciones frente a los olores, clores sonidos y sensaciones táctiles y de gusto cambiarán mejorando notablemente.

Estará libre de una "actitud reactiva" frente a la vida y comenzará a desarrollar -por este estad de Salud- sus facultades o capacidades superiores, activas y pasivas, descritas en este instructivo.

Esas son capacidades a las cuales han aludido en el pasado grandes pensadores y filósofos a los cuales se les ha tratado -por mentes afligidas y distorsionadas como idealistas o fantasiosos. Entre ellos nombramos a Sócrates, Platón, Pitágoras, Hermes, en épocas remotas<sup>36</sup>

---

<sup>34</sup> Una de las primeras cosas a observarse en una persona afligida o distorsionada es que en su lenguaje usa muchas distorsiones como aquellas descubiertas por Bandler y Grinder denominado Meta modelo. Se trata de "Distorsiones", Generalizaciones y "Eliminaciones". Es porque la mente de estas personas reflejan más las manifestaciones de las funciones automáticas del subconsciente. La persona "Sana y Afortunada" -al contrario- carece de ese tipo de lenguaje. Y se debe a que hace mucho mas uso ahora -liberada de improntas- de sus capacidades superiores, tales como la lógica y la razón pura y el sentido común. Que también están inhibidas o limitadas en los primeros por su molde interno afligido

<sup>35</sup> Como prueba de esto sugerimos revisar nuevamente el caso investigado por la BBC de las personas catalogadas como de buena suerte con aquellas de mala suerte. Había un evidente diferencia en la capacidad visual de las primeras en relación a las segundas

<sup>36</sup> Ya hemos señalado que el guardián subconsciente interno de la sociedad que está restringido y limitado usará sus mecanismos de defensa habituales: la mofa, burla, ridículo, para desafiar al sabio que amenaza su rigidez. Todos esos filósofos no fueron tratados con simpatía por sus contemporáneos, E incluso muchos de ellos fueron perseguidos abiertamente. Sócrates -al cual se le obligó a beber el veneno de la cicuta- señalaba que él escuchaba una voz interna a la cual denominaba "Daemon" que no le permitía jamás equivocarse, y le comunicaba la verdad absoluta sin error, le permitía conocer eventos futuros antes que ocurrieran y le permitía aclarar la mente de sus discípulos de los errores mentales mediante su mayéutica externa. Los grandes inventores y científicos revolucionarios y genios como Tesla, Newton, y otros que estaban "más despiertos" que sus congéneres, recibieron trato similar y también relatan experiencias de "claridad metal y genialidad" que son simplemente el desarrollo de sus facultades superiores de la intuición. Esta capacidad superior de sus mentes estaba expandida porque estaban libres su moldes internos de improntas limitantes o negativas. Los grandes representantes de las religiones ellos demostraban también una enorme superioridad respecto a los demás seres humanos. Por ejemplo

Las percepciones de una persona "Sana y Afortunada" serán muy distintas a otra "Afligida o Distorsionada" .

Mejorará su vista, oído y percepciones en general.

Por otro lado la persona "Sana y Afortunada" adquiere capacidades que parecerán "supra-humanas" a aquellas que están en un estado de "normalidad" o "Afligidas o Distorsionadas".

se presentara una capacidad de Memoria increíble denominada clínicamente como "Hipermnnesia"<sup>37</sup> o aumento incrementado excepcional de la capacidad de recordar con nitidez asombrosa. A un grado muy alto.

Lo que también en el ámbito del hipno-análisis se ha llamado la capacidad de "revivificar" eventos pasados. Que es muy distinto al término "regresar" a eventos pasados. en este segundo caso no existe a nitidez y solo se trata de recuerdos y nada más.

En el primer caso la persona regresa con su mente y todas sus percepciones al momento original de muchos años atrás.

En el lecho de la muerte muchas personas tienen inherente la capacidad de recordar y re-vivificar.

En esos momentos se envía la mente a un período pasado y va a re-experimentar sucesos que han tenido lugar allí con gran nitidez de la misma manera y con las mismas sensaciones que se tuvieron.

Esta capacidad en una persona . "Sana y Afortunada" se va a transformar en un hábito corresponde a las etapas avanzadas de la Mayéutica por efecto de aprender a re-Improntar las improntas negativas del "Molde Interno".

La mente no conoce el tiempo y el espacio. es así que para una persona "Sana y Afortunada" se abren muchas posibilidades de las que una persona corriente solo imagina.

Solo es cosa de tiempo y de permitir que comiencen a manifestarse.

---

Jesus, Buda, Moisés y los profetas. En entendimiento, sabiduría, comprensión y logros personales.

<sup>37</sup> Esta condición es natural para una persona "sana" y en realidad para toda persona cuando la llevamos a un "Estado crepuscular o "Estado Unbalance". El autor una y otra vez lo observa cuando practica Hipno-análisis con pacientes o "mayéutica interna" con otros. En realidad es una condición necesaria en todos estos casos. Y es completamente natural. En conferencias y charlas a personas que jamás han experimentado este estado excepcional de recordar el pasado las hemos conducido después de solo minutos de ingresarlas a un "estado crepuscular o unbalance. Así han podido ver con claridad el rostro de los compañeros de colegio a los 5 años de edad. Y también el vestido que usaban en el cumpleaños de 3 años. Por poner solo dos ejemplos.



También como efecto de un incremento y mayor utilización de las capacidades superiores de la parte consciente que empieza a asumir un rol más determinantes que solo la parte subconsciente la persona "Sana y Afortunada" comienza a desarrollar una increíble "imaginación creadora" que podrá usar en sus actividades diarias, metas y objetivos.

La persona "Sana y Afortunada" desarrolla la capacidad de utilizar todos sus sistemas sensoriales de manera unida (visión-odio) o aisladas solo audición) y será capaz de cerrar sus oídos a ruidos externos cada vez que lo desee o enfocar su visión solo a un punto que desee con exclusión de todos los demás estímulos visuales.

Y esto no solo con sus capacidades sensoriales externas sino internas

Esto combinado con la capacidad de re-vivificar le dará capacidades que la persona "normal" ni siquiera puede imaginar.

La persona "Sana y Afortunada" también comienza a comprender que los distintos sistemas sensoriales, al nivel de sus capacidades superiores, están vinculadas plenamente a las 4 funciones superiores<sup>38</sup>. saca ventaja de ella obteniendo así un equilibrio o mayor desarrollo de cada una de esas capacidades cuando lo desee o necesite.

Una persona "Sana y Afortunada" entonces hace uso pleno de su imaginación creadora y de la revivificación plenamente. Por el contrario una persona "Afligida o Distorsionada" siempre o hará escasamente y con dificultad enorme.

### **¿Qué es la Imaginación Creativa?**

Es una habilidad sin dimensiones y muy amplia. Que no es exactamente - se confunde- con la capacidad de fantasear del ser subconsciente.

Esta capacidad esta siempre unida a la intuición. Mediante ella es como se han creado las obras de arte, las invenciones e innovaciones más sorprendentes, se han construido imperios y se enriquecen las naciones y las personas<sup>39</sup>.

---

<sup>38</sup> Es así que la visión interna y externa -el desarrollo de ojo- está siempre asociada a la voluntad. Su desarrollo la estimula. Y asimismo las demás capacidades y funciones superiores: oído -intelecto; sentido táctil: sentimiento-intuición; gusto y olfato combinado -conciencia.

<sup>39</sup> Nuevamente aquí haré alusión a dos genios que son Salvador Dalí y Disney. Ambos usaron unos métodos primitivos -de su época- para genera el estado crepuscular. Aun siendo métodos precarios -comparados con los que tenemos a disposición el día de hoy- ellos lograron construir sus obras inmortales. Y obtuvieron así también éxito y fortuna. Para entender esto pincha este enlace abajo:

<http://metadestiny.org/estado-crepuscular-de-la-mente/>

Una persona "**Afligida o Distorsionada**" puede considerar la racionalidad de la persona "**Sana y Afortunada**" como "irracionalidad" <sup>40</sup> y esto es por su distorsión mental y condición

Una persona "Sana y Afortunada" tendrá sus facultades de lógica y razón muy desarrolladas. pero asimismo aquellas de intuición sentimientos nobles. Una persona "Sana y Afortunada" no comete errores ni miente porque esto último lo considera irracional y no u reflejo de la verdad.

La persona "Afligida o Distorsionada" tienen incapacidad de obtener respuestas correctas a partir de datos exactos y objetivos. Una persona "Sana y Afortunada" obtendrá respuestas correctas aún frente a las situaciones de mayor irracionalidad o de datos inexactos o erróneos.

Cualquiera persona innatamente no comete errores. Pero en el caso de la persona "Afligida o Distorsionada" ingresa datos falsos (subjetivos y distorsionados) a sus experiencias y por esa razón erra y saca conclusiones falsas.

La naturaleza básica del ser humano es constructivo y "bueno".

Al quitarle sus improntas negativas o "aflicciones internas" y mejorar su Mole Interno se transforma en lo que es innatamente: una persona Buena y que busca el bien.

Porque se va la maldad que es solo producto de las distorsiones y de las improntas negativas.

Estas es la bondad a la cual son tan aficionados los moralistas y algunos religiosos.

Una persona "Sana y Afortunada" no tiene represiones internas y obra con plena Voluntad y autodeterminación. Porque sus 4 facultades superiores ya no están restringidas o inhibidas por el "Molde Interno aflictivo".

Antes cuando era una persona "Afligida o Distorsionada" ajustaba su vida UNICAMENTE a los impulsos inconscientes provenientes de un Molde Interno. Ahora sus capacidades superiores comienzan a desarrollarse también y a tomar un rol mucho más activo en su vida diaria.

Comienza a cambiarse el porcentaje de actividad inconsciente -ahora en perfectas condiciones de un estado de 100% a . 80. 70, etc. dejando lo automático e inconsciente solo para las funciones básicas impulsos inconscientes ahora solo a lo necesario: funciones orgánicas, banco de memoria, hábitos y conductas mejoradas.

---

<sup>40</sup> Nuevamente. eso se debe al guardián interno de la persona "Afligida" que a través de la burla se busca proteger del cambio

las emociones comienzan ahora a dar curso a los sentimientos elevados y nobles que le hacen REALMENTE HUMANO.

La persona "Sana y Afortunada"

hace interpretaciones positivas y correctas de la realidad y sus experiencias. Sus experiencias que antes eran completamente "subjetivas" comienzan ahora a reflejar el "mundo objetivo" o real con exactitud.

Se hace consciente del enorme poder de sus pensamientos y los aplica de forma racional y poderoso como si fueran herramientas con los cuales se abre camino a través de la vida con plena conciencia y vigor. Libre de todas las improntas de miedo y limitantes.

Comienza a desarrollar también ciertas capacidades que le hacen parecer un súper hombre o súper mujer frente a las personas "Afligidas o Distorsionadas". Un poder que medianamente han desarrollado ciertos profesionales y empresarios muy exitosos y que les ha coronado con gran éxito. El desarrollo de una poderosa FE que se desprende de la función superior de la Voluntad<sup>41</sup> y que también está directamente vinculada -como la voluntad- al sentido de la vista

Este estudio y estos logros son los que contemplan este estudio de la Mayéutica que requiere un poco de paciencia, estudio, dedicación y trabajo.

Cualquiera persona puede pasar por este proceso de sanación.

A menos que haya sido tan desafortunada como para que le hayan quitado una buena porción de su cerebro -que es el terminal físico y operativo de la mente- mediante algún procedimiento de electrochoque o cirugía psiquiátrica o médica. O que haya nacido con alguna deformación genética o congénita.



**"Metadestiny"**  
**Escuela de Desarrollo Humano fundamentado en el**  
**"Pensamiento Crepuscular, Mayéutica Interna y Metanoia**  
**Moderna"**

<http://metadestiny.org/>

---

<sup>41</sup> A esta fuerza plenamente en una persona "**Sana y Afortunada**" se refería Jesús cuando señalaba: "*Si tienes fe del tamaño de este grano de mostaza podrás decir a esa montaña que se mueva y se moverá*"



Todas las teorías planteadas en este folleto se concretan a través de nuestro Entrenamiento denominado "***Pensamiento Crepuscular, Mayéutica Interna y Metanoia***"

Para Informarte sobre este Entrenamiento solamente ***Pincha Aquí***

O comunícate con nosotros...

<http://metadestiny.org/>